ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	6	12	2022

Unidad Operativa: MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía

Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomía | Profesional a cargo: Susana Cardenas- Rocío Ricaurte L.

Nombre de la actividad: Perseverancia

DESARROLLO DEL TEMA:

Fortalecer en las personas mayores el valor de la perseverancia como una forma de continuar las metas y objetivos aunque se presenten dificultades, problemas y adversidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Promover que las personas mayores exploren, identifiquen y reconozcan sus habilidades, capacidades y potencilialidades.

Por medio de actividades lúdicas brindar a las personas mayores herramientas para fortalecer los objetivos y metas que se tienen con la constancia y perseverancia.

METODOLOGÍA 1. Bienvenida. 2. Explicación de la actividad. 3. Entrega del material 4. Desarrollo de la actividad

MOMENTO INICIAL	Se hace la invitación a las personas mayores que se encuentran en la Unidad operativa ha participar en la actividad que se van a realizar en el Patio y los beneficios que pueden generar en su calidad de vida. Una vez convocada se socializa la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se realizara la actividad en dos momentos. La primera actividad : las personas mayores deben pasar un ping-pong de un vaso con agua a otro vaso soplando hasta completar la fila. Si se cae y toca la mesa deben iniciar nuevamente la actividad. Se permite que realice tres veces la acción sin errores hasta completa la fila de vasos. La segunda actividad; consiste en llevar una cuchara de plástico en la boca con un ping-pong , se les informa que deben caminar de un punto a otro sin dejar caer el ping-pong. Si se cae el ping pong deben iniciar desde el punto de partida. Una vez completa el recorrido deben pasar el ping-pong a otra persons mayor que lleva en su boca una cuchara. Si se llega a caer deben comenzar nuevamente la actividad. Estas actividades permiten generar en las personas mayores tolerancia, concentración, perseverancia.
MOMENTO FINAL	Una vez se termine las actividades,; se realiza una reflexión de las actividades y cómo el tema propuesto se relaciona con el objetivo y lo relacionan con su diario vivir.

RECURSOS

	Personas Mayores
ping-pong	Sicóloga
vasos plásticos	Terapeuta Ocupacional
agua	
Mesa	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La persona mayor refieren que estas actividades les permite evaluar y enfocar su estilos de vida y las metas y propósitos de la misma.